

# Hygienekonzept



## Inhaltsverzeichnis

<b>1 Trainingszeiten im eingeschränkten Trainingsbetrieb</b>	<b>3</b>
<b>2 Unsere Regelungen</b>	<b>3</b>
2.1 Beim Einlass . . . . .	3
2.2 Bei der Durchführung des Trainings . . . . .	4
2.3 Beim Verlassen . . . . .	5
2.4 Allgemeine Regelungen . . . . .	5
<b>3 In Kraft treten</b>	<b>6</b>
<b>4 Einteilung der Riegen im eingeschränkten Trainingsbetrieb</b>	<b>7</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>9</b>

### Ansprechpartner für die OG Datteln e. V.

Detlef Meer

1. Vorsitzender

Klaus Schneider

2. Vorsitzender

### Ausbildungsteam:

Maren Mosel

Leiterin Schwimmen

Julia Gorwa

Beauftragte Schwimmen

Joachim Haas

Beauftragter Rettungsschwimmen

Margret Bork

Beauftragte Breitensport

## 1 Trainingszeiten im eingeschränkten Trainingsbetrieb

<b>Montags:</b>	18.00 - 18.40 Uhr	I
	18.40 - 19.20 Uhr	II
	19.20 - 20.00 Uhr	III
<b>Donnerstag:</b>	19.30 - 20.10 Uhr	IV
	20.10 - 21.00 Uhr	V
<b>Keine Trainingszeit</b>		VI

## 2 Unsere Regelungen

Im Nachfolgenden werden unsere Maßnahmen für die einzelnen Zeitpunkte beim Trainingsbetrieb aufgelistet und verdeutlicht.

### 2.1 Beim Einlass

- Die Kinder betreten eigenständig das Foyer um sich anzumelden. Eltern ist der Zutritt zum Foyer nicht gestattet.
- Die Kinder achten jederzeit auf ausreichend Abstand von 1,5 m im Foyer. Die Aufsichtführenden Personen seitens der OG Datteln kontrollieren dies!
- Im Foyer, in der Umkleidekabine und auf dem Weg dorthin gilt für alle Maskenpflicht.
- Vor dem Betreten der Umkleidekabine muss sich jedes Kind die Hände desinfizieren. Ein Spender befindet sich am Treppenaufgang.
- In der Umkleidekabine dürfen sich max. 3 Kinder gleichzeitig umziehen. Eine Aufsichtsperson der OG Datteln befindet sich vor den Umkleidekabinen und sorgt für einen raschen Ablauf.
- Kinder werden durch Trainer oder Trainingshelfer in die Umkleidekabine gerufen.
- Jedes Kind muss seine Schwimmkleidung bereits unter der Straßenkleidung tragen, um ein möglichst schnelles Umziehen zu gewährleisten.
- Die Spinde dürfen von den Kindern nicht benutzt werden. Kleidung darf nicht in der Umkleidekabine gelassen werden.
- Jedes Kind muss eine ausreichend große Tasche mitbringen, in der sämtliche Kleidung, inklusive Schuhe, verstaut werden kann. Die Tasche muss anschließend nach dem Duschen mit ins Bad und während des Trainings auf der Wärmebank deponiert werden.

- Im Hallenbad und im Foyer ist den Anweisungen der Trainer jederzeit Folge zu leisten.
- Vor dem Schwimmen **muss** geduscht werden. In der Dusche gelten ebenfalls die bekannten Abstandsregeln.
- Im Hallenbad, unter der Dusche, im Toilettenbereich und auf den Wegen gilt für die Kinder keine Maskenpflicht. Ein Mindestabstand von 1,5 m ist jedoch jederzeit einzuhalten. Eine aufsichtführende Person seitens der OG Datteln kontrolliert dies!
- !!! Nach dem Training darf nur die Dusche im Hallenbad genutzt werden!!!
- Trainer und Trainingshelfer tragen während der kompletten Trainingszeit einen Mund-Nase-Schutz!

## 2.2 Bei der Durchführung des Trainings

- Die Trainingszeit am Montag von 18.00 – 20.00 Uhr wird gedrittelt. Die Riegen werden im 2 Wochen-Rhythmus auf die entstehenden 3 (bzw. 6) Trainingseinheiten verteilt.
- Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und die Nichtschwimmerausbildung wird vorerst bis zum Ende der Herbstferien ausgesetzt.
- Es darf nur hintereinander geschwommen werden.
- Das Becken ist vor Kopf an den Startblöcken zu Betreten und im flachen Bereich zu Verlassen.
- Es ist jederzeit von den Kindern selber und den Trainern auf genügend Abstand zu achten.
- Es wird im Einbahnbetrieb geschwommen.
- Die von allen Kindern geliebte Spielzeit am Ende der Trainingseinheit entfällt bis auf Weiteres, da die OG Datteln im Wasser keinen Abstand gewährleisten kann.
- In der Rettungsschwimmerausbildung entfallen vorerst sämtliche Partnerübungen!
- Die Benutzung der Rescue-Anne im Hallenbad entfällt ebenfalls vorerst.
- Die Trainingsgeräte der OG Datteln dürfen für das Training benutzt werden. Nach der Nutzung werden sie von den Aufsichtspersonen ordnungsgemäß gereinigt.

## 2.3 Beim Verlassen

- Das Duschen in den Duschräumen nach dem Training ist untersagt.
- Die Dusche im Hallenbad (Kaltwasserdusche) darf einzeln genutzt werden.
- Beim Verlassen der Räumlichkeiten ist jederzeit auf Abstand zu achten. Eine aufsichtführende Person seitens der OG Datteln kontrolliert dies!
- In der Umkleidekabine dürfen sich max. 3 Kinder umziehen. Eine Aufsichtsperson der OG Datteln befindet sich vor den Umkleidekabinen und sorgt für einen raschen Ablauf!
- Kinder werden durch Trainer oder Trainingshelfer in die Umkleidekabine gerufen.
- Das Föhnen der Haare in der Umkleidekabine und davor ist untersagt.
- Beim Verlassen der Umkleidekabine müssen die Kinder wieder ihren Mund-Nase-Schutz tragen!
- Das Foyer ist zügig und ohne Aufenthalt direkt zu verlassen.

## 2.4 Allgemeine Regelungen

- Es ist jederzeit von allen auf einen ausreichenden Abstand von mindestens 1,5 m zu achten!
- Die Laufwege sind im Uhrzeigersinn im Einbahnstraßenbetrieb zu nutzen.
- Die Hust- und Niesetikette muss eingehalten werden.
- Die Kinder haben den Anweisungen der Trainer und Trainingshelfer jederzeit Folge zu leisten.
- Das Hausrecht liegt bei der Stadt Datteln und kann vertreten durch den Schwimmmeister jederzeit durchgesetzt werden.
- Die max. Teilnehmerzahl der Kinder im Wasser liegt z. Zt. bei 16 Kindern (ggf. Korrektur durch die Stadt Datteln nach Rücksprache).
- Vor Trainingsbeginn ist auf die Hygienebestimmungen hinzuweisen.
- Eine Teilnehmerliste wird, wie gewohnt, durch die OG Datteln bei der Anmeldung im Foyer geführt.

### 3 In Kraft treten

Das Konzept ist dynamisch und Änderungen behalten wir uns vor. Das Hygiene- und Sicherheitskonzept wurde am 02.09.2020 durch die *DLRG Ortsgruppe Datteln e. V.* erstellt und trifft zum 14.09.2020 bis auf weiteres in Kraft.

## 4 Einteilung der Riegen im eingeschränkten Trainingsbetrieb

Alle Angaben der Nachfolgenden Tabellen beziehen sich auf die bei der OG Datteln eingetragenen Daten. Jegliche Zahlen geben nur den maximalen Wert wieder, welcher jedoch erfahrungsgemäß nicht erreicht wird.

### Montags (gerade Woche)

Zeitslot	Riege	Anzahl der Kinder	Anzahl der Trainer und Trainingshelfer
I.	Bahn 1 (DSA Bronze)	19	10
II.	Bahn 2 (DSA Gold)	16	10
III.	Bahn 3+4 (DSA Silber)	19	10

### Montags (ungerade Woche)

Zeitslot	Riege	Anzahl der Kinder	Anzahl der Trainer und Trainingshelfer
I.	Bahn 2 (DRSA Bronze I)	17	10
II.	Bahn 3 (DRSA Bronze II)	12	10
III.	Bahn 4 (Juniorretter)	17	10

### Donnerstags (gerade Woche)

Zeitslot	Riege	Anzahl der Teilnehmer	Anzahl der Trainer und Trainingshelfer
IV.	Aquamäuse	10	6
V.	Bahn 5 (DRSA Silber)	18	5

**Donnerstags (ungerade Woche)**

<b>Zeitslot</b>	<b>Riege</b>	<b>Anzahl der Teilnehmer</b>	<b>Anzahl der Trainer und Trainingshelfer</b>
IV.	Bahn 4 (Rettungsschwimmausbildung II)	12	5
V.	Bahn 5 (DRSA Silber)	18	5

**Riegen ohne Training**

<b>Zeitslot</b>	<b>Riege</b>	<b>Anzahl der Teilnehmer</b>
VI.	Bahn 0 (Wassergewöhnung und -bewältigung)	9
VI.	Bahn 5 (Seepferdchen)	11

## Abbildungsverzeichnis

1	Titelbild: Bild des Dattelner Hallenbades (Foto: Maren Mosel) . . . . .	1
---	---	---